

Wat is klassieke homeopathie?

De grondlegger van de homeopathie is de Duitse arts Samuel Hahnemann.

Het is een natuurgeneeskunde, die ziekte als signaal ziet van een verstoring in de hele mens, zowel lichamelijk, geestelijk als emotioneel. Elk mens heeft een zelf herstellend vermogen, een soort niet-tastbare levenskracht, als het ware een bestuurder, die zorgt dat het leven behouden, in evenwicht blijft. Versturende invloeden werken in eerste instantie in op die levenskracht, die probeert het evenwicht te herstellen. Lukt dat niet, dan volgen er signalen (=ziektesympptomen) op lichamelijk, geestelijk of emotioneel niveau.

Homeopathie is gebaseerd op het gelijksoortigheidprincipe, de natuurwet: “similia similibus, curentur” (het gelijke wordt door het gelijkende genezen). Koffie kan, als je er gevoelig voor bent, bij overmatig gebruik o.a. slapeloosheid veroorzaken. Met het homeopathisch geneesmiddel (Coffea) kan dit juist bepaalde vormen van slapeloosheid verhelpen.

Homeopathische geneesmiddelen spreken het zelf herstellend vermogen aan, dat ieder mens van nature heeft. Door het aanzetten van je eigen innerlijke kracht kan het lichaam gaan genezen. Hierdoor kan je lichaam zelf de ziekte of het ongemak oplossen en voel je je weer goed, in evenwicht en vol energie.

Het homeopathisch consult

Tijdens het eerste consult, wat gemiddeld 1,5 uur duurt vraag ik heel veel waarvan je je af kunt vragen wat dat met de klachten te maken heeft.

In de homeopathie wordt ziekte gezien als een verstoring in het zelf genezend vermogen. Dit kan veroorzaakt worden door oorzaken van buitenaf, zoals ongelukken. Ook door langdurige zorgen, verdriet, boosheid, medicijngebruik enz. maar ook door oorzaken die in je eigen constitutie zitten of vanuit de erfelijkheid. Met het homeopathisch consult probeer ik er achter te komen wat de oorzaak van de klacht is.

Door voor te schrijven op de oorzaak, lost je lichaam het gevolg (de ziekte) zelf op.

De behandeling

Homeopathie kan succesvol worden toegepast bij alle aandoeningen op geestelijk en lichamelijk gebied. Bij botten die gebroken zijn en van elkaar af staan is een chirurg nodig om ze weer tegen elkaar te zetten.

Maar de homeopathie kan daarna wel helpen om snel te genezen.

Kinderen reageren vaak gunstig op homeopathie en kunnen op deze manier bijvoorbeeld gevrijwaard blijven van ‘antibioticakuurtjes’.

Een aantal voorbeelden van veelvoorkomende klachten:

Psychische problemen

- Depressies, angsten
- Overgevoeligheid
- Trauma's
- Verlegenheid

Chronische ziekten

- Aandoeningen van het bewegingsapparaat
- Allergieën (bijv. hooikoorts)
- Astma
- Hoofdpijn en migraine
- Hormonale klachten
- Huidproblemen zoals eczeem
- Hyperactiviteit (AD(H)D)
- Ontwikkelingsproblemen
- Reumatische klachten
- Slapeloosheid
- Spijsverteringsproblemen
- Terugkerende verkoudheden
- Vermoeidheid

Acute klachten

- Griep, koorts
- Ongevallen
- Ontstekingen, pijn
- Zwangerschap en bevalling

Ook kan homeopathie een mooie aanvulling zijn bij reguliere behandelingen. Het kan bijwerkingen verminderen en weerstand verhogen.

De geneesmiddelen

De geneesmiddelen zijn stoffen uit het planten-, dieren-, en mineralenrijk en zijn meerdere malen geschud en verdund. Dit is een heel proces.

Homeopathische middelen werken niet verslavend of onderdrukkend en geven geen schadelijke bijwerkingen. De kosten van de meeste van deze middelen zitten bij de consultprijs in.

Betaling

De nota stuur ik meestal via de e-mail, zodat je dit eventueel makkelijk kunt uploaden naar de zorgverzekeraar. De meeste zorgverzekeraars vergoeden de consulten geheel of gedeeltelijk via de aanvullende zorgverzekeringen. Consultprijs voor een eerste consult is € 125,-, voor een vervolgconsult € 100,-, voor een kort consult € 50,- en voor een telefonisch consult € 30,- per kwartier.

Contact opnemen

Als je vragen hebt of als je een afspraak wilt maken, kun je contact op nemen via telefoon, whatsapp of per e-mail.



Hester Bierschenk
Vilsterkamp 34
7721 WH Dalfsen
T: 06-38257477
E: hesterbierschenk@hotmail.com
W: www.homeopathiehester.nl

Als klassiek homeopaat ben ik aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Klassiek Homeopaten (NVKH, www.nvkh.nl) De klassiek homeopaten die geregistreerd staan bij de NVKH voldoen aan de hoge kwaliteitseisen die worden gesteld aan opleiding, nascholing en waarneming. Een Klachten- en Tuchtprocedure (Quasir/Stichting Zorggeschil) maakt deel uit van het NVKH-kwaliteitsbeleid.

